

# **Grundkurs Anthroposophische Pflege in Ulm**

## **Träger: Förderkreis für Anthroposophische Pflege e.V.**

in Zusammenarbeit mit dem

Verband für Anthroposophische Pflege e.V., Stuttgart

Die Anthroposophische Pflege ist ein eigenständiges Pflegekonzept, welches auf der allgemeinen Pflegewissenschaft als Grundlage erweiternd aufbaut. Sie geht von einem differenzierten Menschenbild aus, welches physische, seelische und geistige Dimensionen zusammenfasst und die Individualität in den Mittelpunkt stellt. Dies hat umfangreiche Konsequenzen für die innere Haltung der Menschen in Pflegeberufen, aber auch für die praktische Pflege. Nähere Informationen hierzu finden sich auf [www.vfap.de](http://www.vfap.de) .

In dem Grundkurs Anthroposophische Pflege in Ulm wird dies, methodisch aufgebaut, vermittelt. Ziel ist es, dass die TeilnehmerInnen sowohl einen Überblick über das Gesamtgebiet der Anthroposophischen Pflege vermittelt bekommen, als auch in die Lage versetzt werden, selbstständig ügend sich weitere Fertigkeiten und Fähigkeiten anzueignen.

## **Fortbildungsinhalte**

Anthroposophisch zu pflegen ist ein Erkenntnisprozess. Dazu ist einerseits eine Begriffsbildung notwendig, die die geistig-seelischen Prozesse des Menschen konkret mit einbezieht, andererseits auch eine daran anknüpfende Schulung der Wahrnehmung. Beides zusammen kann zu einem neuen, erweiterten Bewusstsein führen. Dieses Bewusstsein gilt es kreativ, mit Phantasie, auf konkrete Pflegesituationen anzuwenden, jedoch nicht ohne die entsprechende innere Haltung der Achtung und Würde vor dem Menschen.

Dieser Prozess wird im Grundkurs angeregt und erübt. Dazu dienen folgende Fortbildungsschwerpunkte:

- Allgemeine Menschenkunde
  - Viergliederung des Menschen (Wesensglieder)
  - Siebengliederung des Menschen (Lebensprozesse)
  - Dreigliederung des Menschen (Geist, Seele, Leib und funktionale Systeme)
  - Zwölfgliederung des Menschen (Sinne und pflegerische Gesten)
- Praktische Pflege
  - Rhythmische Einreibungen
  - Wickel, Auflagen, Bäder
  - Körperpflege, Prophylaxen, Schmerz
  - Sterbebegleitung

- Medizinische Menschenkunde
  - Krankheitsbilder
  - Kunsttherapien, Eurythmie
  - Heilmittel und Substanzen
- Der pflegerische Schulungsweg
  - Geschichte der anthroposophischen Pflegebewegung
  - Schulungsweg
  - Hospitationen
  - Abschlussarbeit

## **Kursaufbau und Dauer**

Der Grundkurs wird als berufsbegleitende Maßnahme innerhalb eines Jahres durchgeführt. Wöchentlich donnerstags ist Kursabend von 19<sup>00</sup> – 21<sup>30</sup> Uhr. Dazu werden 9 Wochenendblöcke durchgeführt, die freitags von 18<sup>00</sup>- 21<sup>30</sup> Uhr sowie samstags von 9<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> Uhr dauern. In den Schulferien findet kein Unterricht statt.

Der Grundkurs beginnt im Januar 2019 und endet im Dezember 2019. Die Gesamtdauer beträgt 199,5 Stunden.

## **Lernmethoden der Fortbildung**

Der Grundkurs möchte einen eigenverantwortlichen Lernprozess anregen.

Dies wird unterstützt durch die Vorträge der Dozenten, Plenumsgespräche, die Arbeit in Lerngruppen, Einzelarbeit und praktische sowie künstlerische Übungen. Das jeweilige Thema wird während des Kurses aus unterschiedlichen Perspektiven heraus erarbeitet und vertieft. Pflegerische Maßnahmen und Methoden werden so vermittelt, dass sie im Berufsalltag weiter erprobt und angewandt werden können. Die Bereitschaft, diese Pflegemaßnahmen gegenseitig aneinander zu üben, wird vorausgesetzt. Dies ermöglicht ein besseres Verständnis und gibt Sicherheit im praktischen Umgang mit den Anwendungen.

Alle Teilnehmer fertigen eine schriftliche Abschlussarbeit zu einem kursbezogenen Thema an. Diese stellt eine Zusammenfassung und Vertiefung der Praxisübungen und Hospitationen dar und wird am letzten Wochenende in Form eines Referates vorgestellt.

Unser konzeptioneller Ansatz lebt von Ihrer Eigenaktivität, Reflexion und Kreativität als Mitgestalter der Kurswochenenden.

## **Dozenten und Seminarbegleitung**

Diese Fortbildung wird fachlich begleitet von Jacqueline Goldberg, Gesundheits- und Krankenpflegerin und Leiterin der Freien Pflege Praxis Ulm. Sie hat die Weiterbildung zur Expertin für Anthroposophische Pflege gemäß den Richtlinien des Internationalen Forums für Anthroposophische Pflege erfolgreich absolviert. Die anderen Dozenten verfügen über langjährige Erfahrungen in ihren spezifischen Kurseinheiten. Die künstlerischen Fächer werden von Künstlern und Kunsttherapeuten aus Ulm geleitet.

## **Veranstaltungsort**

Der Grundkurs findet in der Freien Pflege Praxis Ulm, Westerlingerstr. 22, 89077 Ulm statt.

## **Teilnahmevoraussetzungen**

Diese Fortbildung wendet sich an Menschen, die einen pflegerischen Berufsabschluss haben. Dazu gehören:

- Staatlich anerkannte Gesundheits- und Krankenpfleger/in (Krankenschwester)
- Kindergesundheits- und Krankenpfleger/in (Kinderkrankenschwester)
- Altenpfleger/in
- Heilerziehungspfleger/in

## **Anerkennung**

Die Anerkennung als Grundkurs für Anthroposophische Pflege nach den Richtlinien der Konferenz für Aus-, Fort- und Weiterbildung der Pflege innerhalb der Medizinischen Sektion am Goetheanum wurde beantragt. Die erfolgreiche Teilnahme an einem solchen Grundkurs berechtigt zur Teilnahme am internationalen Aufbaukurs Anthroposophische Pflege.

Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat bescheinigt.

Voraussetzung für die Ausstellung des Zertifikats ist:

- abgeschlossene pflegerische Berufsausbildung
- Anwesenheit an mindestens 180 Kursstunden inkl. Hospitation
- Durchführung der Praxisübungen
- schriftliche und mündliche Darstellung der Abschlussarbeit

Der Stoff der versäumten Kurseinheiten sollte nachgeholt werden.

Teilnehmer, die diese Kriterien nicht vollständig erfüllen, erhalten eine Teilnahmebestätigung.

## **Anmeldung**

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir Sie um rechtzeitige Anmeldung. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung. Die Kursgebühr bezahlen Sie bitte nach Erhalt der Anmeldebestätigung. Erst mit Eingang Ihrer Zahlung ist Ihre Anmeldung für uns verbindlich. Ist die Zahl der Anmeldungen höher als die Platzzahl, wird nach Datum des Zahlungseingangs aufgenommen.

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 EUR erhoben. Bei einem späteren Rücktritt bitten wir Sie einen Ersatzteilnehmer zu stellen, sonst müssen wir die gezahlte Kursgebühr einbehalten.

Anmeldeunterlagen erhalten Sie bei:  
Förderkreis für Anthroposophische Pflege e.V.  
Westerlingerstr. 22  
89077 Ulm  
Email: [info@fap-ulm.de](mailto:info@fap-ulm.de)  
Telefon: 01 79 / 5 17 51 92

## **Kosten**

Die Kursgebühr für den Gesamtkurs beträgt 1.300 EUR. Sie ist auf folgendes Konto zu überweisen:

Förderkreis für Anthroposophische Pflege e.V.  
Verwendungszweck: Grundkurs  
Bank: Sparkasse Ulm  
IBAN: DE20 6305 0000 0021 0020 49

Die Bezahlung des Gesamtkurses erfolgt durch Überweisung der Gesamtsumme von 1.300 € mit der Anmeldung.

Sollten Sie finanziell nicht in der Lage sein, die Kursgebühr zu bezahlen, teilen Sie es uns bitte mit. Wir werden uns bemühen, gemeinsam mit Ihnen Finanzierungsmöglichkeiten zu finden. Im Einzelfall können Ermäßigungen bzw. veränderte Zahlungsmodalitäten schriftlich vereinbart werden.

In der Gebühr sind alle Materialkosten enthalten.

## **Beratung**

Das Konzept des Grundkurses wurde unter der fachlichen Beratung vom Verband für Anthroposophische Pflege e.V. entwickelt. Ebenso erhielten wir Beratung durch die Leitungen bereits existierender Pflegeseminare.