

# Aufbau des Grundkurses Anthroposophische Pflege

## Dozenten

### 1. Einführung

### 2. Menschenkunde

#### 2.1. Textarbeit

#### 2.2. Viergliederung

2.2.1. Die Wesensglieder

2.2.2. Die Temperamente

#### 2.3. Siebengliederung

2.3.1. Lebensprozesse und Lernprozesse

2.3.2. Biografie

#### 2.4. Dreigliederung

2.4.1. Geist, Seele, Leib

2.4.2. Funktionelle Dreigliederung

2.4.3. Sal, Mercur, Sulphur

2.4.4. Denken – Fühlen – Wollen

#### 2.5. Zwölfgliederung

2.5.1. Der Tierkreis

2.5.2. Die 12 Sinne

2.5.3. Pflegerische Gesten

#### 2.6. Die soziale Dreigliederung

#### 2.7. Zusammenfassung und Aussprache zur Menschenkunde

### 3. Praktische Pflege

#### 3.1. Rhythmische Einreibungen

3.1.1. Grundlagen der Rhythmischen Einreibung

3.1.2. Pentagramm-Einreibung

#### 3.2. Wickel, Auflagen, Bäder

3.2.1. Einführung in Wickel, Auflagen und Bäder

3.2.2. Praxisbeispiele Wickel, Auflagen und Bäder

#### 3.3. Körperpflege, Prophylaxen

#### 3.4. Pflege und Seelsorge

#### 3.5. Sterbebegleitung

3.5.1. Sterbesakramente

3.5.2. Anwendungen bei Sterbenden

### 4. Medizinische Menschenkunde

#### 4.1. Krankheitsbilder

4.1.1. Grundlagen der anthroposophischen  
Krankheitslehre

4.1.2. Einzelne Krankheitsbilder

#### 4.2. Kunsttherapien/Eurythmie

4.2.1. Theorie und Praxis der Kunsttherapie

4.2.2. Theorie und Praxis der Eurythmie

#### 4.3. Heilmittel/Substanzen

4.3.1. Allopathische, homöopathische und  
anthroposophische Heilmittel

4.3.2. Heilmittelfindung

4.3.3. Anwendung von Heilmitteln

### 5. Der pflegerische Schulungsweg

#### 5.1. Geschichte der anthroposophischen Pflege

#### 5.2. Der pflegerische Schulungsweg

#### 5.3. Hospitationen

#### 5.4. Abschluss

**Jacqueline Goldberg** - Gesundheits- und Krankenpflegerin; Expertin für Anthroposophische Pflege; Leiterin des anthroposophischen ambulanten Pflegedienstes Freie Pflege Praxis Ulm

**Dr. med. Angelika Weidemann**  
Zertifizierte anthroposophische Ärztin für Allgemeinmedizin

**Dr. med. Matthias Weidemann**  
Oberarzt an der Filderklinik

**Hildegard Kohler** - Kunsttherapeutin;  
Fußpflegerin

**Gerda Zölle** - Altenpflegerin, Lehrerin für Pflegeberufe, Leitung der Fachberatung Pflege der WALA

**Markus Giesder** - Pharmazeut, WALA

**Jörg Deiß** - Priester der Christengemeinschaft, Augsburg

**Rolf Heine** - Gesundheits- und Krankenpfleger, Geschäftsführer im Verband für Anthroposophische Pflege e.V.; Buchveröffentlichungen; Vortragstätigkeit.

**Sören Hirning-Goldberg** - Diplom-Ökonom, Geschäftsführung des anthroposophischen ambulanten Pflegedienstes Freie Pflege Praxis Ulm, Vorstandsmitglied im Förderkreis für Anthroposophische Pflege e.V.

**Wilfried Kessler** - Eurythmist, Pädagoge an der Freien Waldorfschule Ulm

**Der Grundkurs Anthroposophische Pflege wird 2019 zum neunten Mal in dieser Form durchgeführt.**

## **Grundkurs Anthroposophische Pflege in Ulm**

**2019**

### **Veranstalter: Förderkreis für Anthroposophische Pflege e.V.**

Anerkannt vom Internationalen Forum für  
Anthroposophische Pflege innerhalb der  
Medizinischen Sektion, Freie Hochschule für  
Geisteswissenschaft, Dornach/Schweiz

### **Teilnahmevoraussetzungen**

Diese Fortbildung wendet sich an Menschen,  
die einen pflegerischen Berufsabschluss  
haben. Dazu gehören:

- Staatlich anerkannte Gesundheits- und  
Krankenpfleger/in
- Kindergesundheits- und  
Krankenpfleger/in
- Altenpfleger/in
- Heilerziehungspfleger/in
- Hebamme

### **Kursaufbau und Dauer**

Der Grundkurs wird als berufsbegleitende  
Maßnahme innerhalb eines Jahres  
durchgeführt. Wöchentlich donnerstags ist  
Kursabend von 19<sup>00</sup> – 21<sup>30</sup> Uhr. Dazu werden  
9 Wochenendblöcke durchgeführt, die freitags  
von 18<sup>00</sup>- 21<sup>30</sup> Uhr sowie samstags von 9<sup>00</sup> –  
18<sup>00</sup> Uhr dauern. In den Schulferien findet  
kein Unterricht statt.

Der Grundkurs beginnt im Januar 2019 und  
endet im Dezember 2019. **Die Gesamtdauer  
beträgt ca. 200 Stunden.**

### **Lernmethoden der Fortbildung**

Der Grundkurs möchte einen  
eigenverantwortlichen Lernprozess anregen.  
Dies wird unterstützt durch die Vorträge der  
Dozenten, Plenumsgespräche, die Arbeit in  
Lerngruppen, Einzelarbeit und praktische  
sowie künstlerische Übungen. Das jeweilige  
Thema wird während des Kurses aus unter-  
schiedlichen Perspektiven heraus erarbeitet  
und vertieft. Pflegerische Maßnahmen und  
Methoden werden so vermittelt, dass sie im  
Berufsalltag weiter erprobt und angewandt  
werden können. Die Bereitschaft, diese Pflege-  
maßnahmen gegenseitig aneinander zu üben,  
wird vorausgesetzt. Dies ermöglicht ein  
besseres Verständnis und gibt Sicherheit im  
praktischen Umgang mit den Anwendungen.  
Alle Teilnehmer fertigen eine schriftliche  
Abschlussarbeit zu einem kursbezogenen  
Thema an. Diese stellt eine Zusammenfassung  
und Vertiefung der Praxisübungen und  
Hospitalationen dar und wird am letzten  
Wochenende in Form eines Referates vor-  
gestellt.

Unser konzeptioneller Ansatz lebt von Ihrer  
Eigenaktivität, Reflexion und Kreativität als  
Mitgestalter des Kurses.

### **Veranstaltungsort**

Der Grundkurs findet in der Freien Pflege  
Praxis Ulm, Westerlingerstr. 22, 89077 Ulm  
statt.

### **Kosten**

Die Kursgebühr für den Gesamtkurs beträgt  
1.300 EUR (Nachlässe bei sozialer Härte).

### **Ausführliche Informationen und Anmeldung:**

**Förderkreis für Anthroposophische  
Pflege e.V.**

**Westerlingerstr. 22  
89077 Ulm**

**Email: [info@fap-ulm.de](mailto:info@fap-ulm.de)**

**Telefon: 0179 / 517 519 2**

**Fax: 0731 / 1 59 76 32**

**[www.fap-ulm.de](http://www.fap-ulm.de)**