

Aufbau des Grundkurses Anthroposophische Pflege

Dozenten

1. Einführung

2. Menschenkunde

2.1. Textarbeit

2.2. Viergliederung

2.2.1. Die Wesensglieder

2.2.2. Die Temperamente

2.3. Siebengliederung

2.3.1. Lebensprozesse und Lernprozesse

2.3.2. Biografie

2.4. Dreigliederung

2.4.1. Geist, Seele, Leib

2.4.2. Funktionelle Dreigliederung

2.4.3. Sal, Mercur, Sulphur

2.4.4. Denken – Fühlen – Wollen

2.5. Zwölfgliederung

2.5.1. Der Tierkreis

2.5.2. Die 12 Sinne

2.5.3. Pflegerische Gesten

2.6. Die soziale Dreigliederung

2.7. Zusammenfassung und Aussprache zur Menschenkunde

3. Praktische Pflege

3.1. Rhythmische Einreibungen

3.1.1. Grundlagen der Rhythmischen Einreibung

3.1.2. Pentagramm-Einreibung

3.2. Wickel, Auflagen, Bäder

3.2.1. Einführung in Wickel, Auflagen und Bäder

3.2.2. Praxisbeispiele Wickel, Auflagen und Bäder

3.3. Körperpflege, Prophylaxen

3.4. Pflege und Seelsorge

3.5. Sterbebegleitung

3.5.1. Sterbesakramente

3.5.2. Anwendungen bei Sterbenden

4. Medizinische Menschenkunde

4.1. Krankheitsbilder

4.1.1. Grundlagen der anthroposophischen
Krankheitslehre

4.1.2. Einzelne Krankheitsbilder

4.2. Kunsttherapien/Heileurythmie

4.2.1. Theorie und Praxis der Kunsttherapie

4.2.2. Theorie und Praxis der Heileurythmie

4.3. Heilmittel/Substanzen

4.3.1. Allopathische, homöopathische und
anthroposophische Heilmittel

4.3.2. Heilmittelfindung

4.3.3. Anwendung von Heilmitteln

5. Der pflegerische Schulungsweg

5.1. Geschichte der anthroposophischen Pflege

5.2. Der pflegerische Schulungsweg

5.3. Hospitationen

5.4. Abschluss

Jacqueline Goldberg - Gesundheits- und Krankenpflegerin; Weiterbildung in Anthroposophischer Pflege gemäß den Richtlinien des Internationalen Forums für Anthroposophische Pflege; Leiterin des anthroposophischen ambulanten Pflegedienstes Freie Pflege Praxis Ulm

Dr. med. Angelika Weidemann

Zertifizierte anthroposophische Ärztin für Allgemeinmedizin

Dr. med. Matthias Weidemann

Oberarzt an der Filderklinik

Hildegard Kohler - Kunsttherapeutin;

Fußpflegerin

Gerda Zölle - Altenpflegerin, Lehrerin für Pflegeberufe, Leitung der Fachberatung Pflege der WALA

Dr. Holger Ehrhardt - Pharmazeut

Jörg Deiß - Priester der Christengemeinschaft, Ulm

Martin-Ingbert Heigl - Heileurythmist;

Sprachgestalter; Buchautor

Rolf Heine - Gesundheits- und Krankenpfleger, tätig in Pflegeentwicklung und Fortbildung in der Filderklinik. Vorstandsmitglied im Verband für Anthroposophische Pflege e.V.; Buchveröffentlichungen; Vortragstätigkeit.

Sören Hirning-Goldberg - Diplom-Ökonom, Geschäftsführung des anthroposophischen ambulanten Pflegedienstes Freie Pflege Praxis Ulm, Vorstandsmitglied im Förderkreis für Anthroposophische Pflege e.V.

Wilfried Kessler - Eurythmist, Pädagoge an der Freien Waldorfschule Ulm

Der Grundkurs Anthroposophische Pflege wird 2014/15 zum siebten Mal in dieser Form mit maximal 15 TeilnehmerInnen durchgeführt.

**Grundkurs
Anthroposophische
Pflege
in Ulm**

2014/2015

**Veranstalter: Förderkreis für
Anthroposophische Pflege e.V.**

Anerkannt vom Internationalen Forum für
Anthroposophische Pflege innerhalb der
Medizinischen Sektion, Freie Hochschule für
Geisteswissenschaft, Dornach/Schweiz

Teilnahmevoraussetzungen

Diese Fortbildung wendet sich an Menschen,
die einen pflegerischen Berufsabschluss
haben. Dazu gehören:

- Staatlich anerkannte Gesundheits- und
Krankenpfleger/in
- Kindergesundheits- und
Krankenpfleger/in
- Altenpfleger/in
- Heilerziehungspfleger/in
- Hebamme

Kursaufbau und Dauer

Der Grundkurs wird als berufsbegleitende
Maßnahme innerhalb eines Jahres
durchgeführt. Wöchentlich mittwochs ist
Kursabend von 19⁰⁰ – 21³⁰ Uhr. Dazu werden
9 Wochenendblöcke durchgeführt, die Freitags
von 18⁰⁰- 21³⁰ Uhr sowie Samstags von 9⁰⁰ –
18⁰⁰ Uhr dauern. In den Schulferien findet
kein Unterricht statt.

Der Grundkurs beginnt im März 2014 und
endet im Februar 2015. **Die Gesamtdauer
beträgt 200 Stunden.**

Lernmethoden der Fortbildung

Der Grundkurs möchte einen
eigenverantwortlichen Lernprozess anregen.
Dies wird unterstützt durch die Vorträge der
Dozenten, Plenumsgespräche, die Arbeit in
Lerngruppen, Einzelarbeit und praktische
sowie künstlerische Übungen. Das jeweilige
Thema wird während des Kurses aus unter-
schiedlichen Perspektiven heraus erarbeitet
und vertieft. Pflegerische Maßnahmen und
Methoden werden so vermittelt, dass sie im
Berufsalltag weiter erprobt und angewandt
werden können. Die Bereitschaft, diese Pflege-
maßnahmen gegenseitig aneinander zu üben,
wird vorausgesetzt. Dies ermöglicht ein
besseres Verständnis und gibt Sicherheit im
praktischen Umgang mit den Anwendungen.
Alle Teilnehmer fertigen eine schriftliche
Abschlussarbeit zu einem kursbezogenen
Thema an. Diese stellt eine Zusammenfassung
und Vertiefung der Praxisübungen und
Hospitalationen dar und wird am letzten
Wochenende in Form eines Referates vor-
gestellt.

Unser konzeptioneller Ansatz lebt von Ihrer
Eigenaktivität, Reflexion und Kreativität als
Mitgestalter des Kurses.

Veranstaltungsort

Der Grundkurs findet in der Freien Pflege
Praxis Ulm, Römerstr. 94, 89077 Ulm statt.

Kosten

Die Kursgebühr für den Gesamtkurs beträgt
1.050 EUR (Nachlässe bei sozialer Härte).

**Ausführliche Informationen und
Anmeldung:**

**Förderkreis für Anthroposophische
Pflege e.V.**

**Römerstr. 94
89077 Ulm**

Email: info@fap-ulm.de

Telefon: 0179 / 9 28 53 34

Fax: 0731 / 1 59 76 32

www.fap-ulm.de